

生目子育て交流ひろば

カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム

Nobody's Perfect

完璧な親なんていない

ワークショップ形式で行い、プログラムを通して、
お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合っ
ておしゃべりしながら、自分にあった子育ての仕方を
テキストを使って学びます。

受講者の感想

子どもに怒っちゃう、
夫にイライラするのは
自分だけじゃないと
わかって良かった。

1週間に1日、
2時間子どもと少し
離れるのもチョツと
うれしかった。

ママ同士で話せて
共感してもらえ、
心が軽くなった。

「みんな同じ悩みを
持っている」と安心
感がありました。

自分の子育てに
自信がなかったけど、
笑顔で子どもと接する
事が増えたと思う。

全5回：毎週木曜日

9月10日

9月17日

9月24日

10月 1日

10月 8日

■場 所：生目地区交流センター学習室等
(託児はふれあいスペース)

■時 間：9時45分～11時45分

(託児の手続きを済ませてからの開始時間です。)

■対 象：0歳から5歳までの乳幼児をもつ母親

■定 員：12名(先着順：初めて参加の方優先)

■参加費：無料

■菓子代：1,000円(5回分)飲み物をご持参ください。

■託 児：要予約(無料)



申込はこちら



お問合せ：生目子育て交流ひろば
宮崎市大字浮田3000番地1
生目地区交流センター内
☎080-9563-2704

運営：特定非営利活動法人ドロップインセンター

