

子育てに戸惑ったり
つらいなと感じた時に
そばに頼れる人がいるといいね

いっしょに
子育てしながら
話せる人がいると
いいね

子育て中の
あなたへ



 Home-Start

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。

一緒に子どもと遊んだり、子育てひろば・公園・病院に出かけたり
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ！

ゆつくりと話を聴いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。



- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。
(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のコーディネーターと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ！



ビジターさんとアレコレおしゃべり



ビジターさんと一緒にお出かけ

<お申込み・お問い合わせ先>

ホームスタートみやざき

TEL/FAX

0985-82-6405



特定非営利活動法人

ドロップインセンター

HP : <http://www.drop-in.or.jp/>

e-mail : office@drop-in.or.jp

