

# ひろがわ!

## 子育ての

# わっ

## フェスティバル



ラッキー斎藤の 2025年

マジック & バルーン プレゼント

①10:30~ ②13:30~

バルーンアートを みんなで作ってみよう!



# 9月23日

火・祝

先着 6組 ずつ

### 親子で陶芸体験

手作り感のある作品 【手形プレート】を作ろう

1歳以上

①10:10~ ②11:00~ ③13:10~ ④14:00~

1テーブル最大3人/各回30分程

作品の完成は、約1か月後 送料(手数料含む)2,200円は ご負担頂きます。



提供:陶芸工房 幸の陶(ゆきのとう)

### 秋のおまつりを 楽しもう!

「お祭り」にちなんだものづくり遊びをしよう。つくったもので遊ぶ場もあります。

提供:宮崎国際大学教育学部

予約はWEBで! 先着150組

<交通手段のお願い>

駐車場には限りがあります。公共交通機関や近隣の民間駐車場をご利用ください。

産後ママ

## Yoga & care



先着 8名 ずつ

### 産後ケアを文化に!

妊娠・出産で大きく変化するママのからだ。ゆったりヨガとポイントケアでからだの心地よさ、深い呼吸、リラックスした心身を味わってください。

【午前:ケア】理学療法士(各15分程、1名ずつ)

①10:00~ ②10:15~ ③10:30~ ④10:45~ ⑤11:00~ ⑥11:15~ ⑦11:30~ ⑧11:45~

【午後:ヨガ】(45分程、8名限定)

⑨13:00~ ※動きやすい服装でお越しください。

提供:~ままから~

料金1,500円

パパも一緒に参加OK!

### おもちゃの広場

## おやこ一緒に ブッド・トイで遊ぼう!

人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を養い、夢を育てます。ブッド・トイとは、その手助けができるおもちゃのことです。

提供:ブッド・トイ委員会みやざき、宮崎県立看護大学

### どんなことでも 相談OK! & 足のサイズあってるかな? 足育相談

「育児について教えてほしい!」「子どもが遊べる場所を知りたい!」などの相談を受け付けます。

提供:子育てネットワークみやざき

## おひろわアート

キュートなお子様のかげがえのない「今」をおひろわアートがお手伝い!

おひろわアートとは... 赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する赤ちゃんと一緒に撮るアート写真です。

撮影時間:1組約3分

※状況次第では整理券を配布

【注意事項】

- ①カメラもしくはスマホを必ずお持ち下さい。メモリや充電のチェックをお忘れなく。
- ②撮影はご自身もしくはご家族をお願いします。スタッフは写真撮影をいたしません。
- ③アートにあった服の持ち込みも可です。

提供:おひろわアート宮崎(loa liko)

## リラックス タイム



先着 6組 ずつ

### アロママッサージ

①10:30~ ②11:30~ 先着6組/各回20分程 ③13:30~ ④14:30~

パパ・ママ・赤ちゃんのスキンシップ・リラクゼーション・アロママッサージ

### ホットストーンマッサージ

①11:00~ ②14:00~ 先着6組/各回20分程  
パパとママの癒しのひと時

提供:助産院 わがや

## おもちゃ病院

予約 不要

壊れたおもちゃを修理します! どんなおもちゃでも一度お持ちください!

※修理代は基本無料、部品を交換した場合のみ実費をいただきます。(50円~200円程度)

提供:おもちゃ病院みやざき

## スタンプラリー

企業ブースのスタンプを集めると 抽選で素敵なおもちゃをお子さまにプレゼント!

