

カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム

Nobody's Perfect

完璧な親なんていない

ワークショップ形式で行い、プログラムを通して、お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合っておしゃべりしながら、自分にあった子育ての仕方をテキストを使って学びます。

受講者の感想

子どもに怒っちゃう、夫にイライラするのは自分だけじゃないとわかって良かった。

1週間に1日、2時間子どもと少し離れるのもチョットうれしかった。

ママ同士で話せて共感してもらえ、心が軽くなった。

「みんな同じ悩みを持っている」と安心感がありました。

自分の子育てに自信がなかったけど、笑顔で子どもと接する事が増えたと思う。

全5回：毎週金曜日

9月19日

9月26日

10月 3日

10月 9日(木曜日)

10月17日

- 場 所：生目地区交流センター学習室等（託児は遊戯室）
- 時 間：9時45分～11時45分
（託児の手続きを済ませてからの開始時間です。）
- 対 象：0歳から5歳までの乳幼児をもつ母親
- 定 員：12名（先着順：初めて参加の方優先）
- 参加費：無料
- 菓子代：1,000円（5回分）飲み物をご持参ください。
- 託 児：要予約（無料）

申込はこちら



お問合せ：生目子育て交流ひろば
宮崎市大字浮田3000番地1
生目地区交流センター内
☎080-9563-2704

運営：特定非営利活動法人ドロップインセンター

