



親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた!

第1子の赤ちゃんを育てているママ対象のプログラムです。

初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、参加者みんなでいろいろなお話をし一緒に子育てを考えましょう!  
参加したママ同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、しつけの考え方や親の役割などを一緒に学び、交流を深めていきます。

【全4回】毎週水曜日

- ★ 日にち : ① 11月13日 新しい出会い  
(内容) ② 11月20日 赤ちゃんのいる生活  
③ 11月27日 赤ちゃんとの接し方  
④ 12月 4日 親になること

時 間 : 9:45~11:45  
場 所 : 赤江東地区交流センター 内 和室  
(宮崎市恒久6丁目11-4)

対 象 : プログラム開始時に2か月~5か月までの  
第1子の赤ちゃんとお母さん

(おおよそR6年5月14日~9月13日までのお誕生の赤ちゃん)

参加費 : 無料  
(テキスト代として1,100円税込が必要です)

定 員 : 8組 (先着順)



赤江東MAP

【お申し込み/お問合せ】

主催：赤江東子育て交流ひろば(運営：NPO法人ドロップインセンター)

TEL 080-2790-1653

HP <http://www.drop-in.or.jp/>



※左側QRコードからお申し込みください。

(NPO法人ドロップインセンターHP TOPページ<お知らせ>

からもお申込みいただけます。

