

# 夜 Cafe で



講師

「ココボウルズ」

代表 中森 康成氏

カラダづくり&ローストビーフ料理法レクチャー

## 恋活しない？

健康なカラダづくりに役立つ食材や調理方法を学び、グループでローストビーフやソースの盛り付け、試食を行いながら交流します！



### スキルアップセミナー

あなたの恋愛がもっと上手いコミュニケーション術



縁活みやざき  
中田 友香氏



カテナ株式会社  
宮田 理恵氏



2024 **10/30** (水) 18:30~21:00

会場：ココボウルズ

(宮崎市広島1-4-4 鶴岡ビル1階)

参加費：1,000円(税込)

ローストビーフ試食&ソフトドリンク付き

定員：24名(受付先着順)男女各12名

参加資格：宮崎市内在住20~40代 独身男女

友達&恋人が欲しい！  
情報交換がしたい♪仕事帰りに  
学びながら交流してみませんか？

1対1の  
交流時間  
も有り



このイベントは、宮崎市の「みやざき出会い・結婚総合支援事業等業務委託」によって開催いたします。

詳細&お申し込みはこちら

