

赤ちゃんが生まれる前に

# 親なる講座

日時

①令和6年8月17日(土)  
②令和6年10月6日(日)  
両日とも14:00~16:00

会場

宮崎市男女共同参画センター  
視聴覚室

講師

藤田 美和さん  
(母と子の家 藤田助産院)

対象

妊娠中の方とパートナー・ご家族

その他

講座締切  
①8月10日(土)②9月29日(日)  
無料託児締切  
①8月3日(土) ②9月22日(日)



赤ちゃんを迎えるママ・パパや、ご家族に向けてこれから始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタートするための講座です

持参物

親子健康手帳  
バスタオル  
ガーゼハンカチ  
ベビー服  
(お持ちの方のみ)

## 講座内容

①8/17(土)

【講話(90分)】

- ・パートナーについて知る ・愛着を育てる子育てについて
- ・産後クライシス ・夫婦関係の変化と修正
- ・出産後心配なこと ・パパスイッチ ・コミュニケーションルールなど

【実践(30分)】

- ・新生児人形で抱っこの練習
- ・おむつ替えの練習

②10/6(日)

【講話(30分)】

- ・赤ちゃんのお世話の仕方 ・パパ・ママの心得

【実践(90分)】

- ・新生児人形で抱っこの練習 ・おむつ替えの練習
- ・はじめての沐浴練習

参加費  
無料

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

TEL:0985-25-2055 FAX:0985-25-2056

Email:info@pal-let.jp

講座申込

