



高校生と作ろう！ お役立ち防災食クッキング

家庭や地域の中でも防災に関し、日頃からの備えが重要であるとの意識が高まっています。災害時の物資の少ない中でも普段から自宅にあるものでアイデア次第で調理できることや、備蓄している食材を使いながらローリングストックしていくこと、洗い物を出さないための工夫など、宮崎農業高校の生徒の皆さんと楽しみながら防災食のクッキングを体験します。また、当日は日本赤十字社宮崎県支部の活動についても紹介していただきます。親子や地域の皆さんと一緒に参加してみませんか。

日 時：2024年8月18日(日) 10:00~12:30

会 場：宮崎市男女共同参画センター「パレット」 講習室2 ほか

定 員：30名程度(お子様の同伴可)

参加費：無 料

締 切：令和6年8月11日(日)

その他：無料託児あり 締切/令和6年8月4日(日)

※エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオルをご持参ください。

※調理をしますので、爪を短く切ってきてください。



宮崎農業高校
生活文化科 家庭クラブ

日頃から地域の皆さんや関係機関と連携を図りながら防災について探求しています。その中で学んでいることを発表します。非常時やキャンプなどでも役に立つ防災食を一緒に作ってみましょう。



日本赤十字社
宮崎県支部事業推進課
主査 森田 マヤさん

「炊き出しは『食』を通じた災害救護」を合言葉に、災害時の食について皆さまと考えていきます。非常用炊飯袋(ハイゼックス袋)を使った赤十字炊き出しレシピなどを紹介します。



お申込み・お問い合わせ

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7 TEL 0985-25-2055

