



安心あってこそ毎日



ほっとしてリラックスできる、
楽しくて気軽な時間で
リフレッシュしませんか？

子どもの発達と関わり方

子育て リラク時間

～十人十色の楽しい子育て～

参加
無料



子どもの個性や発達は十人十色。

でもついつい比べてしまって落ち込むことも・・・

子どもはあっという間に大きくなっていき毎日色々なことに直面しますよね。

【子育てリラク時間】では子どもと一緒に楽しむ時間を大切にする
ヒントをもらったり、お話をしたり聞いてもらったりすることで
ママやパパもリラックスできる時間を過ごしましょう！

2024年 6月5日 (水曜日)

午前10:00～ 午前11:30

講師：辛島育代さん



託児あり

参加申込時に託児希望にチェックを付けてください。
託児の締め切りは5月29日です。
キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

みやざき子どもサポートリンク代表
正看護師・産業カウンセラー

開催会場

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館
宮崎県男女共同参画センター2F研修室
駐車場は県庁の駐車場をご利用ください。



会場はこちら



駐車場はこちら

お申込み/お問い合わせ

0985-60-1822

soudanjimu@mdanjo.or.jp

宮崎県男女共同参画センター相談室



お申し込みはこちらから