

子育て応援イベント 親子で遊ぼう

ひろがわ! わわっ

子育ての フェスティバル



2024年

1月20日 土

先着
6組
ずつ

みやぎ犬 ダンスショー

2ステージ

①10:15~

②13:15~



午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

市民プラザ 4階

親子で陶芸体験

手作り感のある作品
【手形プレート皿】を作ろう 1歳以上

①10:10~ ②11:00~
③13:10~ ④14:00~

1テーブル最大3人/各回30分

作品の完成は、約1か月後
送料(手数料含む)2,200円は
ご負担頂きます。

提供:陶芸工房 幸の陶(ゆきのとう)



い〜な♪ コンサート

シンガーソングライターのなっちゃん(浜崎奈津子)と
女優・演劇プロデューサーのいずみん(本田泉)からなる
子どもむけおうちユニット「い〜なり」。
一緒に音楽を楽しもう!!

2ステージ

①10:40~

②13:40~



いずみんちゃん

なっちゃん

午前・午後の部それぞれ
予約はWEBで! 先着150組

<交通手段のお願い>

駐車場には限りがあります。

公共交通機関や近隣の民間駐車場を
ご利用ください。

お店ごっこ

教育学部学生と
親子と一緒に
お店ごっこをしよう!



紙で商品をつったり、
売ったり、買ったりしてみよう。
木製玩具の遊び場も併設します。

提供:宮崎国際大学教育学部

パパママ 一緒に運動あそび

お家でできる運動遊びを行います。
家族みんなで楽しもう!

①10:10~ ②11:00~
③13:10~ ④14:00~
各回30分/準備物不要

提供:かみむらスポーツ教室



どんなことでも 相談OK!

「育児について教えてほしい」
「子どもが遊べる場所を知りたい」
などの相談を受け付けます。

提供:子育てネットワークみやざき

おもちゃの広場

おやこ一緒に ブッド・トイで遊ぼう!

人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を
養い、夢を育てます。
ブッド・トイとは、その手助けができるおもちゃのことです。

提供:ブッド・トイ委員会みやざき、宮崎県立看護大学

パパさん「妊婦体験」できます。
(妊婦体験スーツ使用)

リラックスタイム

スキンシップマッサージ

①10:30~ ②11:30~ 先着6組/各回20分

①13:30~ ②14:30~

パパ・ママ・赤ちゃんのスキンシップ・リラクゼーション

ホットストーンマッサージ

①11:00~ ②14:00~ 先着6組/各回20分

パパとママの癒しのひと時

提供:助産院 わがや

産後のがらだケア

~身体チェックとアドバイス~

産後のお母さんやお父さんの肩こり・腰痛、その他
「からだを動かすのがツライ。」などのお悩みなどあり
ませんか?

リハビリの専門家でもある理学療法士が、簡単な身
体チェックとセルフケアのアドバイスをします。
お気軽にお立ち寄りください!

提供:NPO法人PT プラネットみやざき:理学療法士

スタンプラリー

企業ブースのスタンプを集めると
抽選で素敵なおもちゃをお子さまにプレゼント!



おひろねアート

キュートなお子様のかげがえのない
「今」をおひろねアートがお手伝い

おひろねアートとは...
赤ちゃんに背景や
小物をつけて撮影する
赤ちゃんと一緒に撮る
アート写真です。

撮影時間:1組約3分

※状況次第では整理券を配布

【注意事項】

- ①カメラもしくはスマホを必ずお持ち下さい。
メモリや充電のチェックをお忘れなく。
- ②撮影はご自身もしくはご家族でお願いします。
スタッフは写真撮影をいたしません。
- ③アートにあった服の持ち込みも可です。

提供:おひろねアート宮崎(loa liko)

●主催/宮崎日日新聞社

●特別協力/子育てネットワークみやざき

●協賛/大王製紙、南日本酪農協同、宮崎銀行、

山田屋(順不同)

●協力/宮崎県

●後援/宮崎市

ご予約のお申し込みはホームページ▶▶▶

お問い合わせ 宮崎日日新聞社 事業部 TEL 0985-26-9303 平日 9~12時
13~17時

