

<ミキハウス×宮崎県×明治安田生命>

プレママ・プレパパセミナー ご案内

みんなの
健活
プロジェクト



宮崎県

mikiHOUSE

明治安田
生命

ご参加無料!

三者共催
プレママ・プレパパ
セミナーって??

赤ちゃんを迎えるママ・パパ、ご家族に向けて、ご出産の不安を少しでも和らげ、これから始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタートしていただけるよう、三者共催でプレママ・プレパパセミナーを開催することになりました。座学あり、体験ありの充実したプログラムとなっておりますので、ぜひご参加ください。

開催日程等



日時	2023年11月23日(木・祝)
開催場所	会場名 明治安田生命宮崎ビル1F セミナールーム (住所: 〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通2丁目1-33)
スケジュール	午前クラス 10:30~12:40 (10:00~受付) 午後クラス 15:00~17:10 (14:30~受付)
ご参加いただける方	出産予定日が令和6年1月~令和6年3月の妊婦とその同伴者1名※ ※同伴者は配偶者・パートナー・親等
定員	各回25組(50名) ※宮崎県民の方を優先してご案内させていただきます
参加費	無料
お申込み方法	ミキハウス公式サイト内の出産準備サイトからお申込みください https://baby.mikihouse.co.jp/events/schedule/ 応募締切:11月9日(木)13:00



お申込みはコチラから

第1部
プレママ・プレパパ
セミナー:
講師 ミキハウス



項目	内容
赤ちゃんについて	まずは生まれたばかりの赤ちゃんがどう一日を過ごすのか?と、身体はどうなっているのか?など、赤ちゃんの身体の状態や変化のことをお話します。
肌着の着せ方	赤ちゃんの誕生時の標準体重・身長の人形を使って、生まれてすぐから始まる肌着の着せ替えを練習します。
おむつの付け方	紙おむつを使って、赤ちゃんにおむつをつけてみましょう。これで1日10回以上ある赤ちゃんのおむつ替えも、安心ですね。
沐浴のしかた	赤ちゃんが気持ちいい、ママやパパも安心の「沐浴」の手順を練習します。(お湯は使わず、沐浴の流れを実践します)

生まれたばかりの
赤ちゃんの生活リズムや
身体の特徴を学ぶ

生まれる前に用意
しておいた方が
よいものをご紹介

赤ちゃんにとって
快適な肌着や沐浴の
ポイントを学ぶ

ママやパパの
健康チェックや
気になる話をご紹介

赤ちゃん人形で
おむつの替え方・肌着
の着せ方・沐浴体験

第2部

宮崎県
明治安田生命
からのご案内

講師	内容
宮崎県	【ライフデザインセミナー】 夫婦や家族が協力して子育てを行うことの大切さや、多様なライフイベントについて考える機会となるセミナーを開催します。
明治安田生命	地域社会貢献に対する取組み、および学資保険についてご案内いたします。

<<ご留意事項>>

- ・会場の都合上、定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。お早めにお申込みください
- ・駐車場はございません。公共交通機関でお越しください
- ・入口にて体温測定とアルコール消毒を実施いたします。
なお、37.5℃以上の熱がある方には、セミナーへの参加をご遠慮いただきますのでご容赦ください

お問い合わせ先

宮崎県子ども政策課 子育て支援担当 山本
TEL: 0985-26-7056
FAX: 0985-26-3416
E-mail: kodomo-seisaku@pref.miyazaki.g.jp