

カナダ生まれの  
子育て中の親支援プログラム

参加者  
募集

# Nobody's Perfect

～●完璧な親なんていない！●～

ママ友が欲しいなあ～。

こんな時  
ほかのママは  
どうしてるのかなあ？

子育てに悩んでるの  
私だけ？

おしゃべりしながらプログラムに沿って  
自分に合った子育ての仕方を  
テキストも使いながら学ぶ講座です。  
ファシリテーターという進行役が会を進めます。

## 日程：全6回

R5年 9月12日(火)  
9月19日(火)  
9月26日(火)  
10月 3日(火)  
10月11日(水)  
10月17日(火)



## 内 容

- ・お互いを知り合うワーク
- ・話し合いのルールづくり
- ・子育ての悩みや関心について
- ・自信を持って子育てをするために



会 場 : 赤江東地区交流センター 調理室 (託児はホール または 和室)  
時 間 : 13:00～15:00 (託児手続きを済ませてからの開始時間です)  
ファシリテーター : NP-JAPAN認定ファシリテーター  
託 児 : あり (要予約・無料)  
対 象 者 : 0歳から5歳までの乳幼児を持つ母親  
定 員 : 12名  
参 加 費 : 初回のみ 1,000円 (お菓子代として)  
応募締切 : 9月1日(金) ※応募多数の場合抽選 (初めての方優先)



## お申込み・問い合わせ

赤江東子育て交流ひろば  
ドロップインセンター

電話 080-2790-1653(火・水・金)  
電話 0985-82-6405(月～金)