



親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

第1子の赤ちゃんを育てているママ対象のプログラムです。

初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、

参加者みんなでいろいろなお話を一緒に子育てを

考えましょう。

参加したママ同士が話し合うなかで、

育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び

交流を深めていきます。



ママの笑顔が増えます  
ように♡♡♡

【全4回】毎週木曜日

- 日にち : ① 10月 4日 新しい出会い  
 (内容) ② 10月 11日 赤ちゃんのいる生活  
 ③ 10月 18日 赤ちゃんとの接し方  
 ④ 10月 25日 親になること

時間 : 10:00~12:00

場所 : 権現地域子育て支援センター

(宮崎市江平東1丁目6-43)

0985-29-0980

対象 : プログラム開始時に

2か月~5か月までの

第1子の赤ちゃんとお母さん

(おおよそR5年4月5日~8月4日までのお誕生の赤ちゃん)

参加費 : 無料(テキスト代として1100円が必要です)

定員 : 10組(先着順)

<地図QRコード>



【お申し込み/お問合せ】

主催 : NPO法人ドロップインセンター

TEL/FAX 0985-82-6405

HP <http://www.drop-in.or.jp/>

e-mail [office@drop-in.or.jp](mailto:office@drop-in.or.jp)

(mail時必要項目 : お名前・〒住所・電話番号・お子さんのお名前と生年月日、性別)

権現BP申込F



※お電話またはQRコード、もしくはメールにてお申し込みください。

(ドロップインセンターHPからもお申込みいただけます。)

<BPお申し込み専用QRコード>